

## چکیده

کیفیت زندگی والدین دارای کودک ناشنوا از عوامل متفاوتی تاثیر می پذیرد که از جمله آن می توان به ذهن آگاهی و حمایت اجتماعی اشاره کرد. هدف پژوهش حاضر تعیین رابطه ذهن آگاهی و حمایت اجتماعی ادراک شده با کیفیت زندگی مادران کودکان با آسیب شنوایی بود. روش پژوهش حاضر توصیفی از نوع همبستگی بود. جامعه آماری این پژوهش شامل تمامی مادران کودکان با آسیب شنوایی تحت پوشش سازمان بهزیستی شهرستان رشت، در بهار ۱۳۹۷ به تعداد ۱۵۰ نفر بود. از این بین با توجه به جدول مورگان، ملاک های ورود و خروج پژوهش و با استفاده از روش نمونه گیری دردسترس نمونه ای به حجم ۱۰۵ نفر انتخاب و پرسشنامه های پرسشنامه ۵ عاملی ذهن آگاهی، حمایت اجتماعی ادراک شده چند بعدی و کیفیت زندگی سازمان جهانی بهداشت را تکمیل کردند. داده های به دست آمده با استفاده از ضریب همبستگی پیرسون و رگرسیون چندگانه مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. یافته های پژوهش نشان داد بین نمره کل ذهن آگاهی و خرده مقیاس های مشاهده، توصیف، عمل همراه با آگاهی، عدم قضاوت و عدم واکنش، و بین نمره کل حمایت اجتماعی ادراک شده و خرده مقیاس های حمایت خانواده، حمایت دوستان و حمایت افراد مهم دیگر با نمره کیفیت زندگی مادران کودکان با آسیب شنوایی رابطه مثبت و معنادار وجود دارد ( $P < 0/01$ ). همچنین نتایج تحلیل رگرسیون نشان داد که متغیرهای عدم واکنش، عمل همراه با آگاهی، عدم قضاوت، مشاهده، حمایت دوستان، و توصیف به صورت مثبت و در مجموع ۶۵ درصد از تغییرات کیفیت زندگی مادران کودکان با آسیب شنوایی را پیش بینی می کنند ( $P < 0/01$ ). بر این اساس می توان نتیجه گرفت که ذهن آگاهی، حمایت اجتماعی ادراک شده با کیفیت زندگی مادران کودکان با آسیب شنوایی رابطه داشته و قادر به پیش بینی معنی دار آن هستند.

**کلید واژه ها:** ذهن آگاهی، حمایت اجتماعی، کیفیت زندگی، آسیب شنوایی